

## ΠΑΙΔΙΚΗ ΟΡΑΣΗ

Όπως και στους μεγάλους, ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξουμε και στα παιδιά, όπου η ποιότητα της όρασης τους είναι πολύ σημαντική για τα εκατοντάδες ερεθίσματα που δέχονται. Πολλοί γονείς συχνά ανησυχούμε όταν συνειδητοποιούμε ότι τα παιδιά μας χρειάζονται γυαλιά οράσεως.

Οφείλουμε όμως να καταλάβουμε ότι ο λόγος που δίδονται τα γυαλιά είναι για να βοηθήσουν στην ανάπτυξη της καλής όρασης, η οποία συχνά δεν είναι δυνατή χωρίς αυτά. Θα πρέπει λοιπόν να αποβάλουμε την άρνηση που πολλοί έχουμε ως προς το να φορέσει το παιδί μας γυαλιά και να το αντιμετωπίσουμε ως κάτι το οποίο θα το βοηθήσει να δει καλύτερα. Να σημειωθεί ότι διορθώσεις που γίνονται στην όραση κατά την παιδική ηλικία, μπορούν να προφυλάξουν από πιο σοβαρά προβλήματα, που με το χρόνο οξύνονται αν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα και σωστά και συχνά μονιμοποιούνται.

Εάν κρίνει ο γιατρός ότι το παιδί μας πρέπει να φορέσει γυαλιά, κύριο μέλημα μας είναι η επιλογή του καταλληλότερου σκελετού και φακού. Οι παράγοντες που συνυπολογίζονται για την σωστή επιλογή του σκελετού είναι το διαθλαστικό σφάλμα, η ηλικία του παιδιού, το μέγεθος και το σχήμα του προσώπου του. Τέλος πρέπει με ακρίβεια να γίνει η σωστή εκτέλεση της συνταγής των γυαλιών.



## Μερικές συμβουλές

Ο σκελετός πρέπει γενικά να επιτρέπει στο παιδί να βλέπει από το κέντρο των φακών, να του παρέχει ένα ευρύ πεδίο όρασης, να είναι ανθεκτικός και εύκαμπτος ώστε να μην σπάει εύκολα και γενικότερα να προσαρμόζεται στις καθημερινές συνήθειες και δραστηριότητες του παιδιού (π.χ. ειδικές αθλητικές μάσκες). Σε ότι αφορά την επιλογή του φακού, θα πρέπει να είναι κατασκευασμένοι από ελαφρά και άθραυστα υλικά όπως είναι το πλαστικό και το polycarbonate ώστε σε περίπτωση κάποιου ατυχήματος, να μην τραυματίσουν το παιδί. Οι ειδικές επιστρώσεις που μπορούν να καλύψουν την επιφάνεια του φακού είναι χρήσιμες τόσο για την μείωση των αντανακλάσεων (για καθαρή και ευκρινή όραση), όσο και την προστασία του από τις χημάξεις.

Ο οφθαλμολογικός έλεγχος πρέπει να γίνεται κατά τακτά χρονικά διαστήματα. Ωστόσο εάν παρατηρήσουμε μάτια κόκκινα , με ευαισθησία στο φως ή που δακρύζουν για μερικές ημέρες, μάτια που στραβώνουν, αλληθωρίζουν ή δεν εστιάζουν, πρέπει ν' αναζητήσουμε την συμβουλή οφθαλμιάτρου.